

FORMULÁRIO DE APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS

Nome: Francisco Saraiva de Carvalho

Morada: Rua Serviços Florestais, 91

Código postal: 6260.182

Localidade: Manteigas

Freguesia: Santa Maria

Contacto telefónico: 275981286

Correio eletrónico: fscarvalho@clix.pt ; roberto.cleto@gmail.com

B.I. / Cartão do Cidadão: 4200272

Faixa etária: ☐ 16 e 17 anos ☒ igual ou superior a 18 anos

Relação com o Concelho de Manteigas:

☒ Recenseado ☒ Reside ☒ Natural ☐ Trabalha ☐ Estuda

Tipo de participação: ☐ A título individual ☒ Em representação de um grupo

Localização: Manteigas

Descrição, fundamentação e orçamentação

Reabilitação do Circuito de Manutenção, São Sebastião, Manteigas.

O referido circuito, encontra-se há uma série de anos em completa degradação e impraticável.

Todos nós sentimos que aquele espaço deverá ser reabilitado e em pleno funcionamento.

Trata-se de um espaço, para o qual o objectivo prioritário é incentivar para a prática desportiva, servir para eventuais aulas de educação física da nossa população estudantil e ainda para manutenção da saúde física e mental de toda a população das nossas freguesias.

Sugere-se, ainda, na proposta de reabilitação, a utilização dos espaços, anexo ao circuito, de Lazer e colocação de mesas para piqueniques.

Certos que a Câmara irá dar a maior atenção e execução ao pretendido, juntamos, em anexo, carta de autorização dos Baldios de São Pedro e assinaturas de cidadãos apoiantes, devidamente identificadas.

Ficam nomeados, Francisco Saraiva de Carvalho e Roberto António Abrantes Cleto, como representantes para mais informações ou esclarecimentos.

A Orçamentação segue em identificação dos anexos.

Identificação dos Anexos

- 1-Proposta de Reabilitação do Circuito de Manutenção de São Sebastião
- 2-Orçamento estimado para Reabilitação.
- 3-Carta de Autorização dos Baldios de São Pedro.
- 4-Lista das assinaturas de cidadãos apoiantes.



## Proposta de Reabilitação do Circuito de Manutenção de São Sebastião.

A presente Proposta encontra-se estruturada do seguinte modo:

1. Enquadramento
2. Objetivos
3. Identificação dos Aspetos a Corrigir
4. Organização do Espaço
5. Proposta de Reabilitação
6. Orçamento estimado para Reabilitação

## ENQUADRAMENTO



Sabendo que o Circuito de Manutenção é propriedade dos Baldios de São Pedro, e que a sua Manutenção se encontra a cargo desta identidade, a INÉRCIA e DESLEIXO verificadas ao longo dos últimos anos leva um grupo de Cidadãos de Manteigas a expor este problema através desta Ferramenta Participativa. Mas não NOS limitamos á critica, apresentamos uma Proposta para que se possa encontrar uma solução para o referido espaço.

Somos também conscientes que a Câmara Municipal não é proprietária do Espaço, mas deve acima de tudo e de todos ZELAR pelos espaços que se encontrem dentro do seu Território, e este não deve fugir á Regra.

É importante que Todas as Entidades compreendam que têm um papel importante para encontrar uma Solução para este problema que os Manteiguenses identificaram e gostariam de ver solucionado.

## Objetivos

Meus Caros este é provavelmente o ponto mais fácil de expor, uma vez que pensamos que se encontra ao alcance de Todos a compreensão de quais os Objetivos da Presente Proposta.

Vivemos num Local *"abençoado pelos Deuses"* privilegiados por esta Imensa Natureza.



COMO PODEMOS SER INDIFERENTES A ISTO???



## Aspetos a Corrigir

Este é sem dúvida o PONTO DE PARTIDA para toda a Reabilitação do Circuito de Manutenção de São Sebastião.

Qualquer Manteiguense que se embrenhe nesta belíssima Mata de São Sebastião verifica que se encontra entregue a si própria e aos que por ali vão passando...

Rapidamente Nos damos conta que a falta de Manutenção e Limpeza são uma realidade, colocando perigos os poucos Utilizadores que por ali passam. Encontramos de tudo um pouco – placas de sinalização “desaparecidas”, equipamentos degradados, ramos caídos, silvas, vidros, plásticos, papeis, mesas e bancos “desaparecidos”, montes de terra, pedregulhos, enfim um pouco de tudo!!!

# SIM

Esta é a realidade neste momento,  
e não estamos a exagerar!!!!

## Aspetos a Corrigir



Aspetos a Corrigir

Como chegamos a este ponto  
???



## Proposta de Reabilitação

Como já referimos anteriormente, seria bastante fácil criticar e apontar os erros e ficar por aí!

### **MAS essa não é a Nossa Intenção!!**

A presente Proposta encontra-se dividida em 3 Fases distintas e que são sequenciais e complementares, são elas:

- Avaliação do estado dos Equipamentos existentes, remoção de Equipamentos obsoletos e Limpeza do Espaço.

- Intervenção física no Espaço, com a criação de Zonas para Lazer e Atividade Desportiva, com colocação de novos Equipamentos.

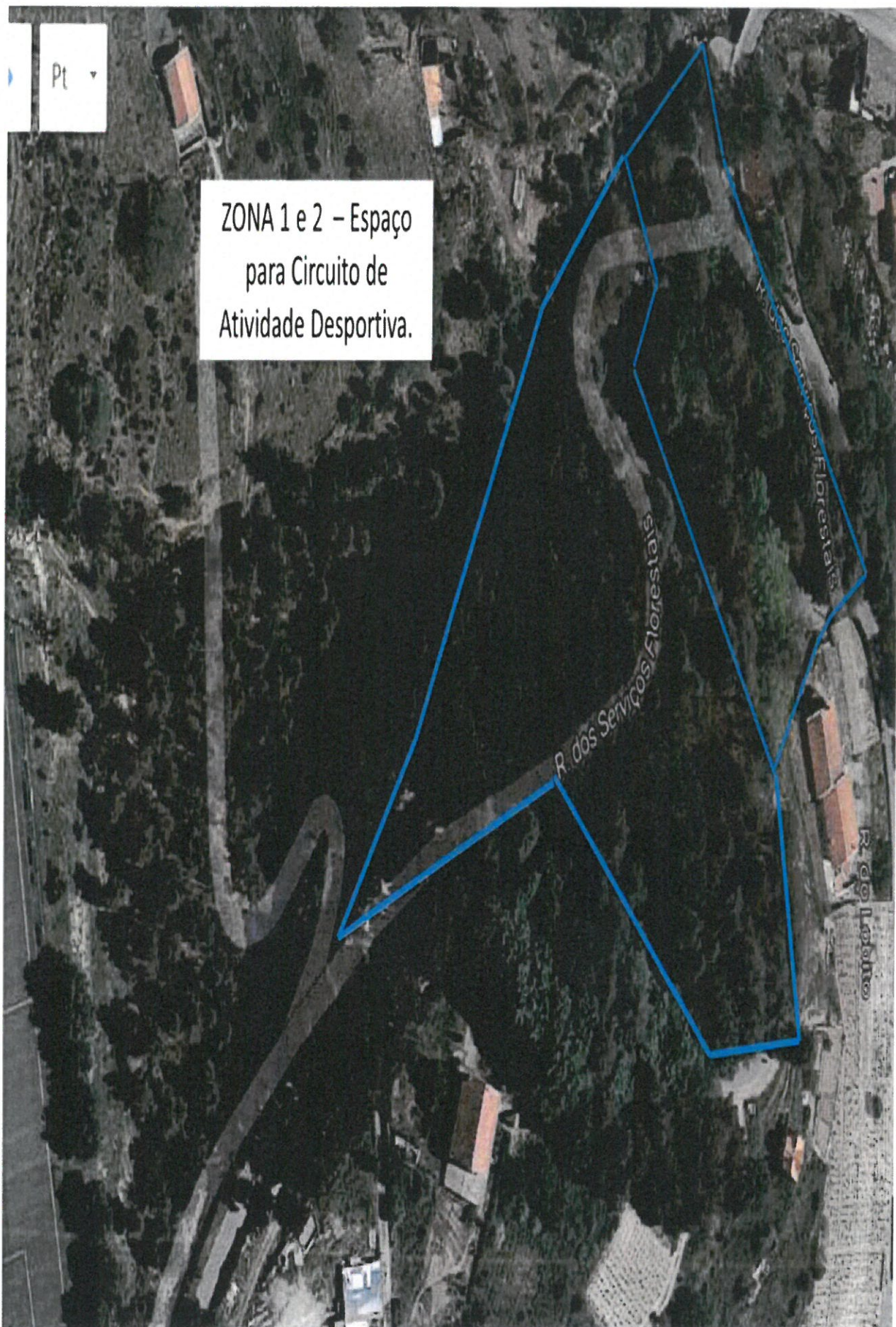
- Colocação de Sinalização de modo a identificar as Zonas de Lazer e Desportivas, bem como a sua divulgação.











ZONA 1 e 2 - Espaço  
para Circuito de  
Atividade Desportiva.

Pt ▾

R. dos Serviços Florestais

R. dos Serviços Florestais

R. do Loteamento

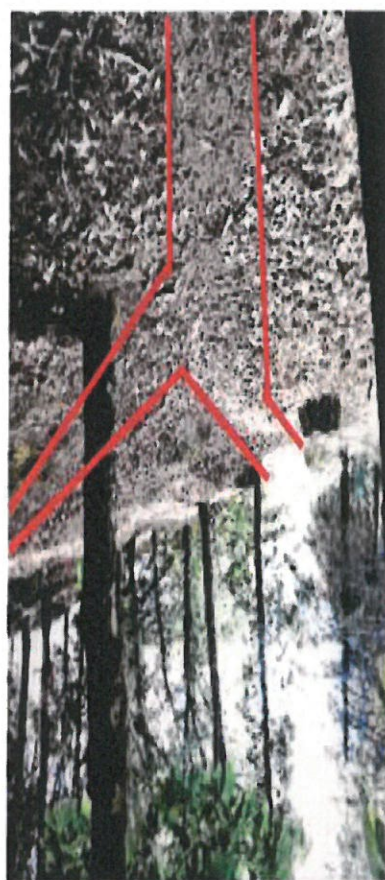
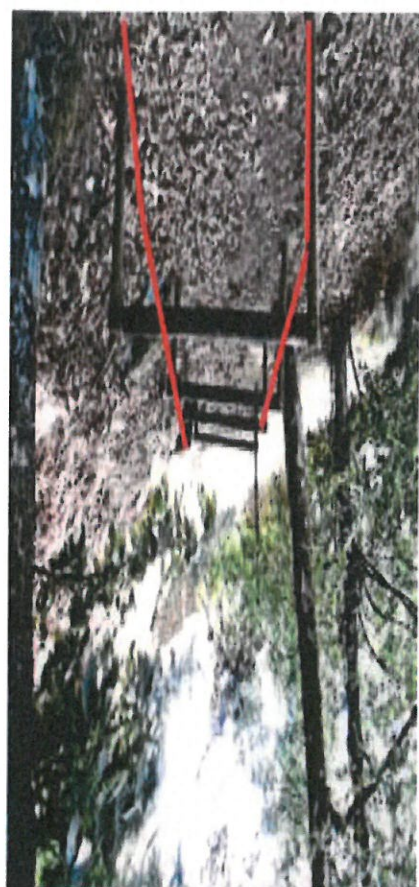




ZONA 4- Circuito para  
Atividade Desportiva -  
BTT

Google







## Proposta de Reabilitação

### 2ª FASE

Intervenção física no Espaço, com a criação de Zonas para Lazer e Atividade Desportiva, com colocação de novos Equipamentos.

Para a Zona 3 propomos que seja criado um Espaço de Lazer, com a colocação de mesas para piqueniques, de modo a que os Utilizadores possam usufruir da beleza e sossego que esta Mata Nos proporcionam.

Limpeza dos percurso e assegurar a segurança dos mesmos.

Por outro lado a colocação de caixotes para o lixo, uniformemente distribuídos, de modo a proteger o meio ambiente.



## Proposta de Reabilitação

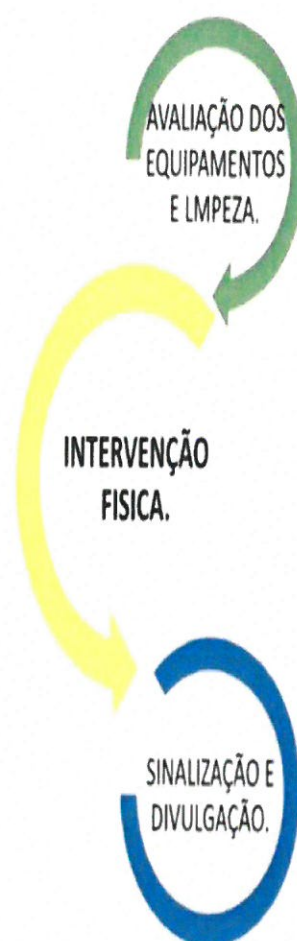
### 2ª FASE

Intervenção física no Espaço, com a criação de Zonas para Lazer e Atividade Desportiva, com colocação de novos Equipamentos.

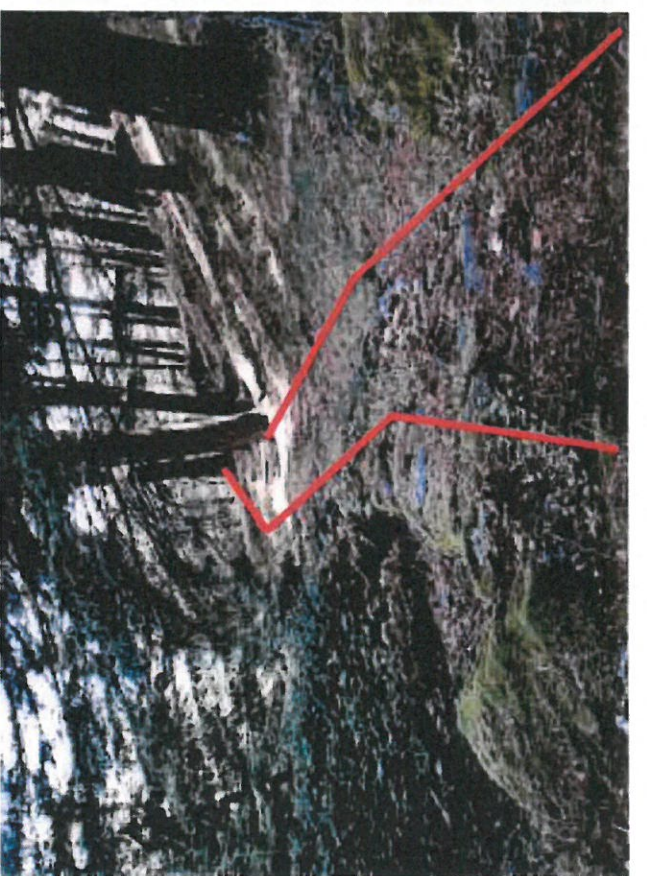
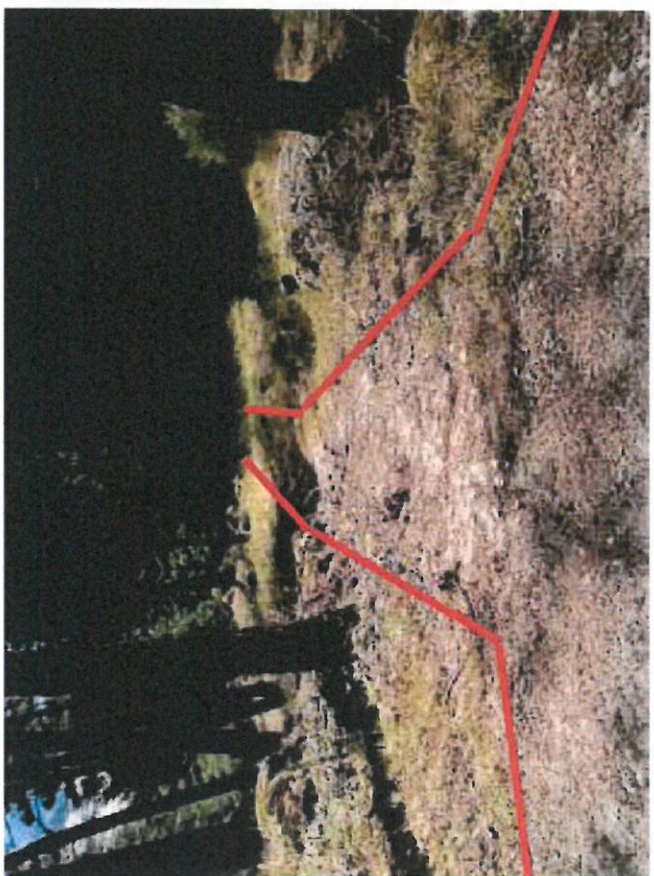
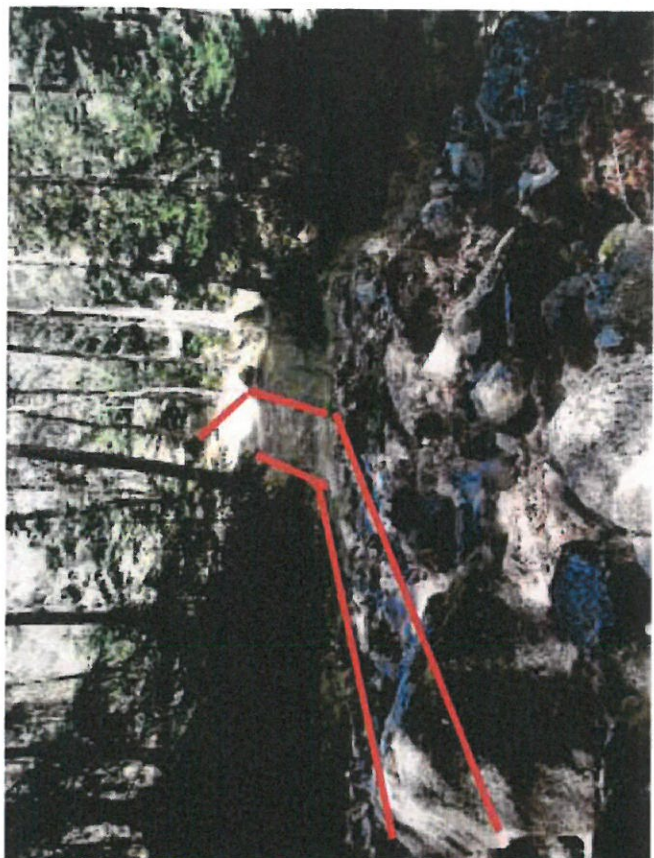
Para a Zona 4 propomos que seja criado um Circuito para Atividades Desportivas, nomeadamente destinado á prática de BTT

Limpeza dos percurso e colocação de algumas proteções de forma a assegurar a segurança dos mesmos.

Por outro lado a colocação de caixotes para o lixo, uniformemente distribuídos, de modo a proteger o meio ambiente.









## Proposta de Reabilitação

### 3ª FASE

Colocação de Sinalização de modo a identificar as Zonas de Lazer e Desportivas, bem como a sua divulgação.

Nesta última Fase propomos a colocação de uma Placa com um Mapa de todo o Circuito de Manutenção, e quais as Atividades que podem ser levadas a cabo em cada ponto.

Propomos ainda a colocação de placas que sirvam de orientação para os Utilizadores, de forma a que possam utilizar os equipamentos de uma forma correta e segura.

A colocação de caixotes para o lixo é outra das intenções, de forma a garantir que o mesmo se encontra limpo e sem perigos para os utilizadores.



## Proposta Reabilitação

De seguida apresentamos alguns Equipamentos que propomos que sejam colocados no Circuito de Manutenção, de modo a tornar mais rico, versátil e seguro o mesmo.

Os locais específicos para a colocação dos mesmo deverá ser avaliada e analisada com Técnicos Capacitados para esse efeito, de modo a garantir e a respeitar a estética da envolvente ambiental, bem como garantir as normas de segurança na utilização dos Equipamentos.

Propomos também que na Zona 4, destinada a Atividades Desportivas, nomeadamente BTT, sejam colocadas algumas barreiras de proteção/ segurança em determinados pontos, como por exemplo junto ao Ribeiro. Esta situação deve também ser avaliada e analisada por Técnicos capacitados.





## Orçamento estimado para Reabilitação

Limpeza do espaço a intervencionar – 0 € no caso de os Sapadores dos Baldios de São Pedro ou Camara Municipal efetuarem a intervenção.

Colocação de Paineis Informativos – 1 x 350€ + IVA

Colocação de Placas Direcionais (gravação não incluída) – 20 x 80€+IVA

Colocação de Caixotes do Lixo (sem tampa) – 15 x 174€+IVA

Colocação de Mesas exteriores (Madeira exótica de cambaia 1500mm) – 6 x 340€ +

IVA

Colocação de Traves de Equilíbrio – 1 x 235€ + IVA + 1x 330€ + IVA

Colocação de Escada de Ginástica – 1 x 710€ + IVA

Colocação de Espaldar – 2 x 430€ + IVA

Outros equipamentos (barreiras de segurança/ suporte) – 1500€ + IVA

Mão de Obra (valor estimado) – 3500€ + IVA

**TOTAL - 13735€ +IVA**

Este Valor apresentado é apenas uma sugestão e uma estimativa, pelo que poderá ser avaliado e revisto, podendo assim sofrer alguma variação.

## Orçamento estimado para Reabilitação

De seguida apresentamos imagens ilustrativas dos equipamentos propostos:



Painel Informativo



Espaldar